



Crédit Photo : Eric Légaré

# **Parcours Suggérés**

## **Rivière Ashuapmushuan**

**Préparé par : Eric Leclair**

**Préparé pour : Réserve Faunique Ashuapmushuan**

**2022**

## « Ashuapmushuan Intégrale »



Les deux 1<sup>er</sup> jours vous permettront de camper sur un site utilisé depuis 4000 ans par les Innus de la région (GB au km 191) et de visiter le site de l'ancien Poste de traite du lac Ashuapmushuan. Vous serez alors en pleine forêt boréale (plantes aquatiques, cabanes à castor et pygargues).

Jour	Km de rivière	Distance	Camping	Description
0	Route jusqu'au km 203		GC	À 300 m de la mise à l'eau
1	km 203 au km 191	12 km	GB	Ancien campement Innu
2	km 191 au km 178	13 km	GB	Grande plage de sable
3	km 178 au km 163	15 km	GB	Plage derrière aulnes
4	km 163 au km 142	21 km	GC	Île de sable (EB)
5	km 142 au km 114	28 km	GB	Bois et roches
6	km 114 au km 94	20 km	GB	Bois (4C) + plage (4B)
7	km 94 au km 84	10 km	GB	Bois et roches
8	km 84 au km 64	20 km	GB	Terrasse / Pin Gris
9	km 64 au km 46	18 km		+ Retour à la maison

**Note :** En plus de vous permettre de faire un voyage dans le temps, cet itinéraire est une bonne option pour initier des débutants afin de les préparer pour la suite du voyage. Une demie journée de pratique au départ (RI km 203) et une autre demie journée le lendemain (RI-II km 180) leur donnera de bons outils pour éviter de se mettre dans le trouble et d'atteindre la rive en sécurité.

## « Ashuapmushuan Classique »



La section du km 178 à 46 est parsemée de nombreux rapides, parfois long, et de plusieurs beaux campements. Prenez le temps de vous arrêter à la chute Chaudière, cet endroit est magique. Après la chute, la rivière coule dans une magnifique vallée entourée de montagnes.

Jour	Km de rivière	Distance	Camping	Description
0	Route jusqu'au km 180		GB	À 2 km de la mise à l'eau
1	km 178 au km 163	15 km	GB	Plage derrière aulnes
2	km 163 au km 142	21 km	GC	Île de sable (EB)
3	km 142 au km 114	28 km	GB	Bois et roches
4	km 114 au km 94	20 km	GB	Bois (4C) + plage (4B)
5	km 94 au km 84	10 km	GB	Bois et roches
6	km 84 au km 64	20 km	GB	Terrasse / Pin Gris
7	km 64 au km 46	18 km		+ Retour à la maison

**Note :** Si vous prévoyez cordeler ou porter le rapide Mazarin (km 155) vous pouvez aussi camper au GC (EB) ou au GD au km 152, puis camper au km 128 le lendemain (1 jour de +). Même si vous cordeler ce rapide (2 h de +) vous pouvez quand même aller camper au km 142.

## « Ashuapmushuan Rapides »



Cette section vous offre le meilleur de l'Ashuapmushuan si vous manquez de temps pour la faire au complet. Évoluant en pleine nature sauvage, c'est ici que vous retrouvez les plus gros rapides de l'Ashuapmushuan et aussi, avec la chute Chaudière, certains des plus beaux points de vue. Si vous avez le temps, la section du « Canyon », en bas de la chute, est magnifique aussi.

Jour	Km de rivière	Distance	Camping	Description
0	Route jusqu'au km 128		GB	À 1 km de la mise à l'eau
1	km 128 au km 114	14 km	GB	Bois et roches
2	km 114 au km 94	20 km	GB	Bois (4C) + plage (4B)
3	km 94 au km 84	10 km	GB	Bois et roches
4	km 84 au km 64	20 km	GB	Terrasse / Pin Gris
5	km 64 au km 46	18 km		+ Retour à la maison

**Note :** Plusieurs autres options sont possibles pour les jour 4 et 5:

- Rentrer directement à la maison J4.
- Relaxer à la chute J4 et rentrer à la maison J5.
- Relaxer à la chute J4 et le J5 faire du km 84 au km 67 (3h) sortir là et rentrer à la maison.
- Relaxer à la chute J4 et le J5 faire du km 84 au km 46 (6h) + rentrer le soir ou le lendemain.

Ces différentes options ont pour but de vous donner des idées, pour adapter votre logistique, afin de pouvoir faire cette section, mais aussi de prendre le temps d'explorer les environs de la chute!

## « Ashuapmushuan Canyon »



Après la chute, la rivière coule au fond d'une magnifique vallée, entourée de montagnes et de nombreux rapides agrémentent cette section. C'est ici qu'on observe les plus beaux reliefs de l'Ashuapmushuan. Cette section de 38 km se fait en 6 h car il y a presque toujours du courant.

Jour	Km de rivière	Distance	Camping	Description
0	Route jusqu'au km 84		GB	À 250 m du stationnement
1	km 84 au km 64	20 km	GB	Terrasse / Pin Gris
2	km 64 au km 46	18 km		+ Retour à la maison

**Note :** Évidemment, toutes les options logistiques de navette et de durée de séjour, mentionnées pour le parcours « Ashuapmushuan Rapides », sont aussi valides ici. Le but est d'avoir le temps de bien profiter de votre passage pour admirer la chute et les environs. Cet endroit est magique.

Contempler la chute de jour comme de nuit (avec la lune c'est magique).

Faire le tour des sentiers et points de vue (portage millénaire, presqu'île, etc).

Aller voir le temple naturel « Matiyu Utitaun Sipi » et les marmites les plus profondes.

Se baigner dans le jacuzzi naturel en bas de la chute (en EB) et cueillir des bleuets (en saison).

## « Ashuapmushuan en Crue »



Descendre l'Ashuap en crue (+ 800 m<sup>3</sup>/s), ce qui se produit généralement à la fin du mois de mai est réservé aux canoteurs avancés et pontés !! C'est aussi un beau trip en kayak avec support raft ou pas. Mais si vous avez la chance de la faire à cette saison, l'eau sera assez froide (il y a encore de la neige dans le bois) mais au soleil il fera chaud, les feuillus sont vert fluo, sans compter qu'il y a zéro mouches, du driftwood en masse, la pêche est bonne et les rapides gigantesques !!

<b>Jour</b>	<b>Km de rivière</b>	<b>Distance</b>	<b>Camping</b>	<b>Description</b>
0	Route jusqu'au km 180		GC	Bois
1	km 180 au km 152	28 km	GD	Bois
1	km 152 au km 114	38 km	GB	Bois
1	km 114 au km 84	30 km	GB	Bois
2	km 84 au km 46	38 km		+ Retour à la maison

**Note** : Ça peut sembler intense de faire 134 km en 4 jours, mais avec le courant qu'il y a quand l'Ashuap est en crue, ça se fait bien. De toute façon vous n'allez pas là pour jouer aux cartes !!

## Niveaux de Difficulté



Plusieurs points d'accès à la rivière existent, et vous permettent de construire votre itinéraire en fonction de vos disponibilités, du niveau technique de votre groupe et la difficulté de la section. Km 203, km 182, km 180, km 152, km 145, km 128, km 110, km 86, km 84, km 67 et km 46.

**Débutant** = En contrôle dans du **RI** = faire pas mal ce qu'on veut dans du RI (stop/reprise/bac)

**Intermédiaire** = En contrôle dans du **RII** = faire ce qu'on veut dans du RII (stop/reprise/bacs).

**Avancé** = En contrôle dans du **RIII** = faire ce qu'on veut dans du RIII (stop/reprise/bacs).

Section	Eau Basse 100 à 200 m3/s	Eau Moyenne 200 à 400 m3/s	Eau Haute 400 à 800 m3/s
<b>Lac Ashuap</b> Km 203 à 180	<b>Débutant</b>	<b>Débutant</b>	<b>Débutant</b>
<b>Sault Mazarin</b> Km 180 à 152	<b>Intermédiaire</b>	<b>Intermédiaire</b>	<b>Avancé</b>
<b>La Vallée</b> Km 152 à 128	<b>Débutant</b>	<b>Débutant</b>	<b>Débutant</b>
<b>Les Rapides</b> Km 128 à 84	<b>Intermédiaire</b>	<b>Intermédiaire</b>	<b>Avancé</b>
<b>Le Canyon</b> Km 84 à 46	<b>Intermédiaire</b>	<b>Intermédiaire</b>	<b>Intermédiaire</b>

**Note** : Bien sûr, ces informations sont à titre indicatif et rien ne saurait remplacer votre jugement. Plusieurs autres variables entrent en ligne de compte, par exemple 2 bons pagayeurs (guides) qui peuvent encadrer les plus faibles et récupérer tout le monde, choisir d'utiliser ou pas les portages, un protocole de sécurité (à venir), décider de cordeler certains rapides ou pas en fonction de xyz.

Bref, autrement dit, les deux sections classées « Avancé » en eau haute peuvent être considérées « intermédiaires » en étant bien encadrés par des pagayeurs plus forts et en utilisant les portages. Mais une chose est sûre, en haut de 800 m3/s l'Ashuapmushuan n'est pas une rivière de touriste.