

SÉPAQ

PARC NATIONAL DU MONT-TREMBLANT

Territoire protégé. Expérience grandeur nature.

Avec ses collines à perte de vue, ses 400 lacs, ses 6 rivières et ses 1510 km² de forêt riche et abondante, le parc national du Mont-Tremblant vous permet de vivre à l'année un dépaysement complet dans l'une des plus belles natures protégées du sud du Québec. Nouvellement certifié « Parc international de ciel étoilé », c'est l'endroit rêvé pour dormir sous les étoiles afin de profiter au maximum d'une multitude de richesses naturelles et d'activités variées.

LES COUPS DE CŒUR DE L'ÉQUIPE

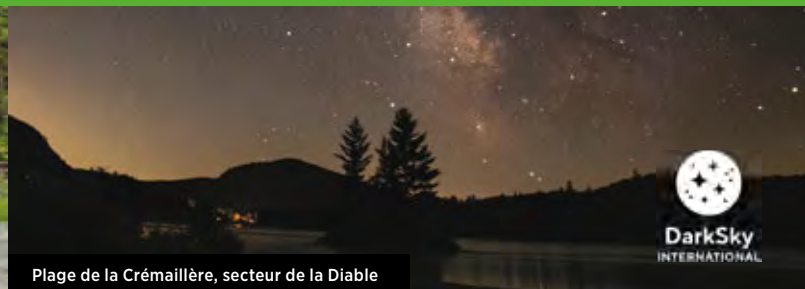


Camping du Lac-Provost, secteur Pimbina-Saint-Donat

Camping du Lac-Provost - NOUVEAU!

D'importants travaux ont été entrepris afin de vous offrir un camping revampé dans le secteur Pimbina-Saint-Donat : le camping du Lac-Provost. Pour le bonheur et le confort des campeurs, la presque totalité des emplacements offre maintenant un service (électricité) et permet l'accueil de petits motorisés. De plus, les deux blocs sanitaires principaux ont été rénovés de fond en comble et la plage du Lac-Provost vous propose un tout nouveau centre de location. Cela vaut le détour !

Enr: 199791



Plage de la Crémaillère, secteur de la Diable

S'émerveiller devant l'infiniment grand

Le parc a obtenu le 30 août 2023 la certification de parc international de ciel étoilé, décernée par **DarkSky International** dont la mission est de « préserver et protéger l'environnement nocturne et notre héritage de ciel noir grâce à un éclairage extérieur de qualité ». Une première au Québec !

VISITE DU COSMOS - ACTIVITÉ DE DÉCOUVERTE ANIMÉE

À l'aide de puissants télescopes, lancez-vous à la recherche de corps célestes tout en approfondissant vos connaissances sur l'astronomie. Consultez la grille horaire des activités de découverte pour plus de détails.



La Chute-aux-Rats, secteur Pimbina-Saint-Donat

S'extasier devant les cascades naturelles

Venez vous émerveiller devant les quatre grandes chutes du parc, toutes uniques : la chute du Diable et les chutes Croches (secteur de la Diable), situées sur des parcours de randonnées pédestres accessibles et menant à des belvédères d'observation; la chute aux Rats (secteur Pimbina-Saint-Donat), haute de plus de 17 m et comportant une aire de pique-nique et une halte, ainsi que la chute aux Mûres (secteur de la Cachée), avec sa charmante petite passerelle de bois.



Via ferrata du Diable, secteur de la Diable

Découvrir le parc à la verticale

Dans un parcours longeant la paroi rocheuse de la montagne de la Vache Noire où se succèdent paysages à couper le souffle, ponts de singe, passerelles et cascades, venez étancher votre soif de liberté sur ces hauteurs impressionnantes du parc. Un guide professionnel vous accompagnera lors de cette ascension à plus de 200 mètres d'altitude où règnent des paysages de grande beauté. Frissons garantis ! **Consultez les détails à la page 6.**



Sentier des Grandes-Vallées, secteur de L'Assomption

Randonner parmi les couleurs automnales

L'impressionnant réseau de sentiers du parc vous permet d'être aux premières loges pour assister au puissant spectacle des couleurs à l'automne. Quatre d'entre eux mènent à des belvédères aux panoramas exceptionnels : La Roche et la Corniche (secteur de la Diable), l'Envol (secteur Pimbina-Saint-Donat) et les Grandes-Vallées (secteur de L'Assomption). D'autres encore se rendent à des refuges accessibles de jour. Parfait pour y prendre une pause ou une collation ! **Consultez le tableau des sentiers à la page 3 pour plus de détails.**



Ski de fond, secteur de la Diable

Bouger en hiver dans le parc

Avec près de 50 kilomètres de sentiers de ski de fond classique, de raquette, de marche hivernale et près d'une centaine de kilomètres de sentiers de ski nordique où se succèdent épinettes, sapins et autres compères, le parc est un incontournable de la saison hivernale. Laissez-vous transporter par ce décor où les montagnes enneigées, les falaises glacées et les beautés fantômes du froid dressent un portrait féérique de l'hiver québécois. N'oubliez pas votre thermos de chocolat chaud.

Sentiers de randonnée

			Longueur et durée	Diff.	Deniv. positif (m)	Lieu de départ
1		LA CHUTE-DU-DIABLE - Un puissant spectacle de la rivière du Diable : une chute de 15 m.	1,4 km / 40 min aller-retour	F	96	Stationnement de la Chute du Diable; 7 km au nord du Centre de découverte
2		LES CHUTES-CROCHES - En cascades et remous, une autre saute d'humeur de la rivière du Diable.	720 m / 20 min aller-retour	F	25	Stationnement des Chutes Croches; 5 km au nord du Centre de découverte
3		LA ROCHE - Une vue panoramique de la vallée glaciaire du lac Monroe et du massif du Mont Tremblant.	5,4 km / 2 h 25 aller-retour	I	340	Centre de découverte
4		LA COULÉE - Les belvédères de La Roche et de La Corniche sont reliés par le sentier de La Coulée. Pour accéder à ce sentier, il faut emprunter le sentier de La Roche ou La Corniche. Le retour s'effectue par la Boucle-des-Chutes-Croches.	8,3 km / 3 h 30 boucle	I	482	Centre de découverte, par le sentier de la Roche ou au stationnement de la Corniche
5		LA CORNICHE - Tout comme celui de La Roche, le belvédère offre une vue superbe de la vallée du lac Monroe et du massif du mont Tremblant.	3,4 km / 1 h 30 aller-retour	I	223	Stationnement de la Corniche; 1,7 km au nord du Centre de découverte
6		LE LAC-POISSON - Des érables et des bouleaux jaunes, des parois rocheuses, un lac solitaire et une cascade cristalline. À découvrir!	7,4 km / 3 h 40 aller-retour	I	392	Centre de découverte, par le sentier de la Roche
7		LE BOIS-FRANC - Une magnifique forêt, un relief qui ondule doucement, le refuge de La Hutte au bord d'un lac pour vous reposer.	8,7 km / 3 h 30 boucle	I	277	Stationnement de la Pointe-aux-Bouleaux; 2,3 km au sud du Centre de découverte
8		LA OUACHE - Une succession de montées soutenues et de faux-plats jusqu'au refuge de la Ouache.	7,1 km / 3 h 15 aller-retour	I	361	Stationnement de la Ouache; 5 km au sud du Centre de découverte
9		L'OURS - Une belle montée jusqu'au lac à l'Ours.	5,9 km / 2 h 40 aller-retour	I	305	Refuge de la Renardière
10		LE TOIT-DES-LAURENTIDES - Des cascades du ruisseau des Pruches au Pic Johannsen, le plus haut sommet des Laurentides, découvrez la face cachée du Mont Tremblant. Pour les moins aventureux, nous suggérons l'aller-retour de 3 km jusqu'à la cascade du ruisseau des Pruches.	15,6 km / 7 h 35 min aller-retour	D	960	Stationnement de la Sablonnière; 7,5 km au sud du Centre de découverte
11		LE CENTENAIRE - Un véritable joyau créé pour le 100 ^e anniversaire du parc. Ce sentier offre une enfilade de points de vue panoramiques sur les méandres de la Diable et les forêts de la Boulé Pour les randonneurs expérimentés, il est possible d'allonger la randonnée en complétant l'aller-retour obligatoire du sentier de la Vache Noire.	9,5 km / 3 h à 5 h boucle 14,5 km / 5 h à 8 h aller-retour	D TD	634 1151	Stationnement de la Sablonnière; 7,5 km au sud du Centre de découverte
12		LE LAC-DES-FEMMES - Une balade dans une forêt magnifique où les indices de la présence du castor se font bien sentir.	2,8 km durée variable selon les haltes boucle	F	120	À proximité du Centre de services du Lac-Monroe, direction les Totems de la place du Centenaire
13		LE LAC-AUX-ATOCAS - Le parc regorge d'eau douce : des lacs par centaines, des rivières, des ruisseaux et des tourbières. Le sentier vous raconte quelques-unes de ces histoires aquatiques.	1,5 km durée variable selon les haltes boucle	F	42	Stationnement du lac Chat; 3 km au sud du Centre de découverte
19		LA BOUCLE-DES-CHUTES-CROCHES - À pied ou à vélo, faites le tour du lac Monroe et profitez d'une halte au belvédère des Chutes-Croches.	13,4 km R - 4 h 30 / V - 1 h 30 boucle	I	282	Centre de découverte ou Centre de services du Lac-Monroe
23		LA PISTE-DU-LOUP - Ce nouveau sentier relie le Centre de services du Lac-Monroe au secteur du Lac-Chat. Longeant une partie du Petit lac Monroe, il vous conduit à une vue resplendissante d'une érablière mature.	6,9 km R - 2 h 25 / V - 30 min aller-retour	F	182	Camping du Chevreuil (stationnement au Centre de services du Lac-Monroe)
20		LE RUISSEAU-AUX-MÛRES - Bonifiez votre randonnée de vélo en vous rendant à pied à la Chute-aux-Mûres, un attrait méconnu du parc.	7,2 km R - 2 h 20 / V - 40 min aller-retour	F	125	Camping de la Cachée
24		LE CERF - Surplombant le lac Caché, ce parcours traverse une montagne d'érablières ponctuée de pruches vénérables. Un immense rocher (bloc erratique) laissé par le passage des glaciers est une belle escale lors de la montée.	2 km / 1 h aller-retour	F	168	Camping de la Cachée
14		LA CHUTE-AUX-RATS - À pied ou à vélo, découvrez l'attrait majeur du secteur Pimbina-Saint-Donat, une chute spectaculaire de 17,4 m.	9,4 km R - 3 h / V - 1 h 15 aller-retour	I	274	Poste d'accueil Pimbina-Saint-Donat
15		LE CARCAN - Ce sentier conduit au deuxième plus haut sommet du parc (883 m), en longeant plusieurs cascades.	14,4 km / 4 h 30 à 7 h aller-retour	D	827	Stationnement du Carcan; 13 km du poste d'accueil Pimbina-Saint-Donat (route 3 vers lac des Cyprès)
17		L'ENVOI - Faites connaissance avec l'érablière à bouleau jaune, cette forêt typique du parc national du Mont-Tremblant, et contemplez la vallée du Pimbina du haut du belvédère.	4,3 km / 1 h 50 aller-retour	I	266	Stationnement de l'Envol; 400 m au nord du poste d'accueil Pimbina-Saint-Donat
21		LE LAC-CASSAGNE - Belle randonnée à vélo donnant accès au lac Cassagne et aux refuges du Geai-Bleu et du Lariou.	17,8 km 1 h 45 à 2 h boucle	I	521	Poste d'accueil Pimbina-Saint-Donat
25		LE RENARD - Ce petit sentier permet d'accéder à une ancienne route forestière qui rejoint le refuge du Lac-des-Sables. Il traverse aussi une pessière humide dont le sol est recouvert de mousse. Les forêts sont jeunes avec de nombreux cerisiers.	3,2 km / 1 h aller-retour	F	76	Camping du Lac-des-Sables
16		LES GRANDES-VALLÉES - Une agréable ascension à travers une érablière mature, récompensée par une vue sur les vallées du lac de L'Assomption.	4,6 km / 2 h aller-retour	I	268	Stationnement des Grandes-Vallées, situé à 9,4 km au nord du poste d'accueil de L'Assomption
18		LE LAC-DE-L'ASSOMPTION - Un delta qui grouille de vie, le visage changeant d'un ruisseau, un abri sur pilotis d'où l'on observe à loisir grands hérons, plongeurs huard et autres habitants farouches de la baie.	3 km / 1 h 15 boucle	F	138	Aire de pique-nique du Lac de L'Assomption; 15 km au nord du poste d'accueil de L'Assomption
22		LA BOUCLE-DU-LAC-DE-L'ASSOMPTION - Découvrez les beautés du lac de L'Assomption et arrêtez-vous pour un pique-nique à la baie Ronde en toute quiétude.	7 km R - 2 h 35 / V - 45 min boucle	F	216	Aire de pique-nique du Lac de L'Assomption; 15 km au nord du poste d'accueil de L'Assomption

Secteur de la Diable

Secteur Pimbina-Saint-Donat

Secteur de L'Assomption

F Facile
I Intermédiaire
D Difficile
TD Très difficile

Expérience famille

R-Randonnée pédestre

Chien autorisé du 1^{er} mai au 31 octobre

V-Vélo

Sentier de découverte

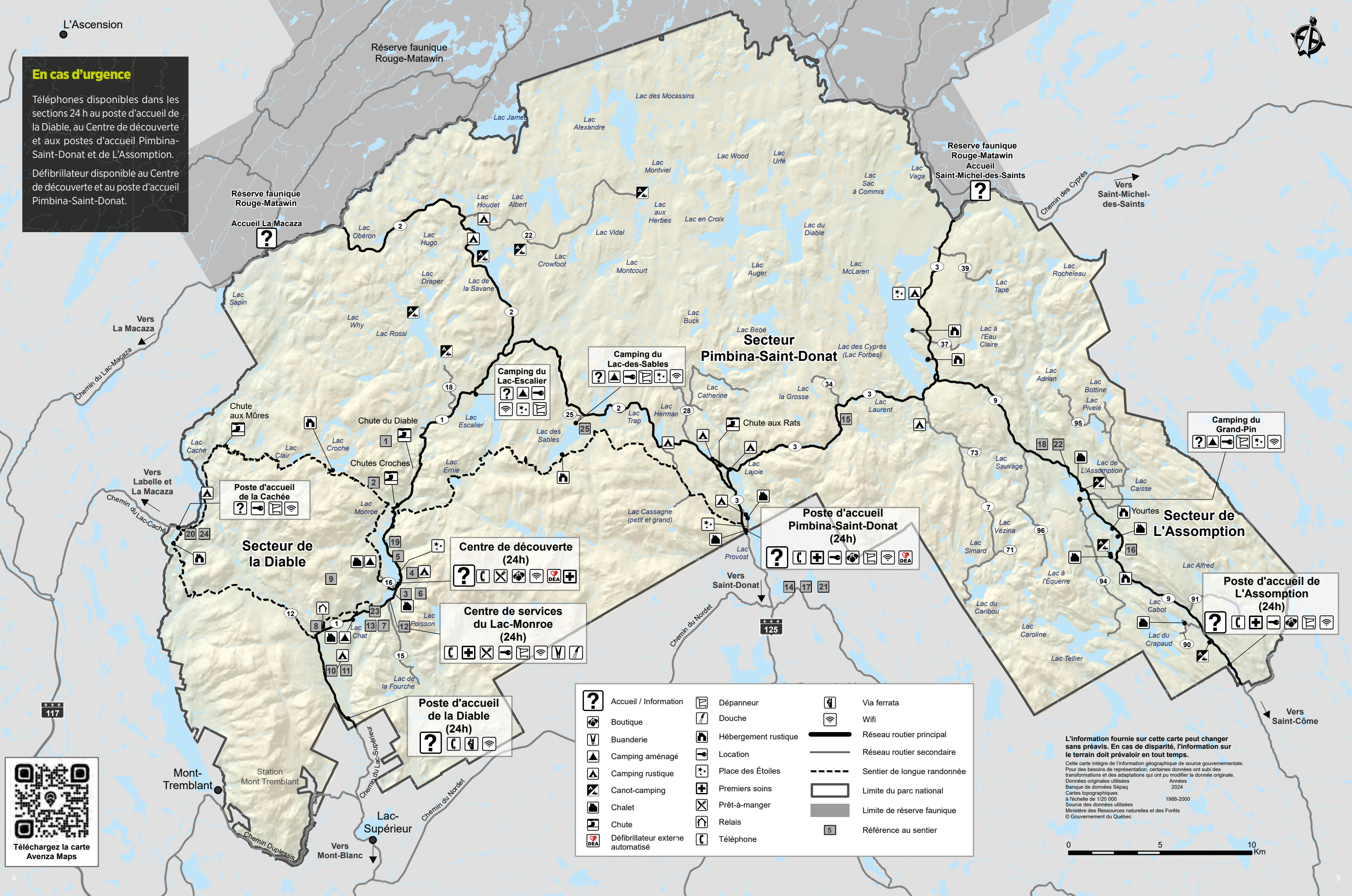
VM-Vélo de montagne



En cas d'urgence

Téléphones disponibles dans les sections 24 h au poste d'accueil de la Diable, au Centre de découverte et aux postes d'accueil Pimbina-Saint-Donat et de L'Assomption.

Défibrillateur disponible au Centre de découverte et au poste d'accueil Pimbina-Saint-Donat.



Camping du Lac-Escalier

Icons: ? (Info), 🏠 (Rustic accommodation), 🚻 (Toilet), 📶 (Wifi), ⚡ (Power), 🚰 (Water), 🛖 (Shelter), 🏕️ (Camping site)

Camping du Lac-des-Sables

Icons: ? (Info), 🏠 (Rustic accommodation), 🚻 (Toilet), 📶 (Wifi), ⚡ (Power), 🚰 (Water), 🛖 (Shelter), 🏕️ (Camping site)

Poste d'accueil de la Cachée

Icons: ? (Info), 📞 (Phone), 📶 (Wifi), 📧 (Email)

Centre de découverte (24h)

Icons: ? (Info), 📞 (Phone), 📶 (Wifi), 📧 (Email), 🩹 (First aid), 📶 (DEA), 🚰 (Water)

Centre de services du Lac-Monroe (24h)

Icons: 📞 (Phone), 📶 (Wifi), 📧 (Email), 🚰 (Water), 🛖 (Shelter), 🏕️ (Camping site), 🚰 (Water), 🛖 (Shelter), 🏕️ (Camping site)

Poste d'accueil de la Diable (24h)

Icons: ? (Info), 📞 (Phone), 📶 (Wifi), 📧 (Email)

Poste d'accueil Pimbina-Saint-Donat (24h)

Icons: ? (Info), 📞 (Phone), 📶 (Wifi), 📧 (Email), 🩹 (First aid), 📶 (DEA), 🚰 (Water)

Camping du Grand-Pin

Icons: ? (Info), 🏠 (Rustic accommodation), 🚻 (Toilet), 📶 (Wifi), ⚡ (Power), 🚰 (Water), 🛖 (Shelter), 🏕️ (Camping site)

Poste d'accueil de L'Assomption (24h)

Icons: ? (Info), 📞 (Phone), 📶 (Wifi), 📧 (Email)

?	Accueil / Information	📞	Téléphone	📶	Wifi	⚡	Via ferrata
🛖	Boutique	🏠	Hébergement rustique	📶	Wifi	🛖	Réseau routier principal
🚰	Buanderie	🚻	Douche	📶	Wifi	📶	Réseau routier secondaire
🏕️	Camping aménagé	🏠	Location	📶	Wifi	---	Sentier de longue randonnée
🏕️	Camping rustique	🌟	Place des Étoiles	📶	Wifi	▭	Limite du parc national
🚣	Canot-camping	+	Premiers soins	📶	Wifi	▭	Limite de réserve faunique
🏠	Chalet	✂️	Prêt-à-manger	📶	Wifi	▭	Limite de réserve faunique
🏠	Chute	🏠	Relais	📶	Wifi	5	Référence au sentier
📶	Défibrillateur externe automatisé	📞	Téléphone				

L'information fournie sur cette carte peut changer sans préavis. En cas de disparité, l'information sur le terrain doit prévaloir en tout temps.

Cette carte intègre de l'information géographique de source gouvernementale. Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale.

Données originales utilisées : Années 2024
Banque de données Sépaq
Cartes topographiques à l'échelle de 1/20 000 : 1988-2000
Source des données utilisées : Ministère des Ressources naturelles et des Forêts
© Gouvernement du Québec



RENDEZ-VOUS AVEC LA DÉCOUVERTE



La via ferrata du Diable

Parcours

Excursion (débutant) : 3 h 30

Intermédiaire : 5 h

Grande Virée (avancé) : 5 h 30

Coucher de soleil (avancé) : 5 h

Les sorties Coucher de soleil sont offertes les vendredis et samedis du 26 juillet au 3 août et les samedis 10 et 17 août.

Important

- Taille minimale de 1,4 mètre
- Âge minimal de 11 ans pour l'Excursion et de 14 ans pour les autres parcours
- Poids maximal de 110 kg (242 lbs)
- 8 personnes max. par départ

Rendez-vous :

Poste d'accueil de la Diable (secteur de la Diable). Réservation requise.



Laissez dormir la voiture pour mieux découvrir le parc

Tout est facilement accessible sans voiture. Enfourchez votre vélo sur l'une de nos quatre pistes multifonctionnelles spécialement adaptées à toute la famille :

Diable : La Boucle-des-Chutes-Croches : 13,4 km | La Piste-du-Loup : 6,8 km

Pimbina-Saint-Donat : La Chute-aux-Rats : 9,4 km

L'Assomption : La Boucle-du-Lac-de-L'Assomption : 7 km

Expérience famille

Youpi, c'est gratuit !

Pour les jeunes de 17 ans et moins, l'accès, l'hébergement et le prêt de certains équipements sont gratuits.

L'offre varie d'un établissement à l'autre.



Location de vélo possible à l'un de nos centres de location. Quantités limitées.



Les Méandres de la Diable

Laissez-vous enivrer par ce trajet sinueux d'une demi-journée à faire en canot ou encore en kayak. Que vous soyez seul, en couple ou en famille, vous serez aux premières loges pour épier la faune dans son habitat naturel. Prenez le temps de flâner et prélasser-vous sur les magnifiques rives sablonneuses et grouillantes de vie de la rivière du Diable. Réservation requise. Renseignez-vous dans les différents postes d'accueil, au Centre de services du Lac-Monroe et au Centre de découverte. Départs du Centre de services du Lac-Monroe du 17 mai au 12 octobre.



Prendre une pause sur les rives sablonneuses

Abondantes, uniques et propices aux pique-niques, les nombreuses rives sablonneuses des différents lacs et rivières vous permettent de vous prélasser et de profiter de l'instant présent les pieds dans l'eau.

NOUVEAU! La plage du Lac Provost se refait une beauté ! Cet été, nous vous invitons à venir découvrir une plage « améliorée » avec un tout un nouveau bâtiment abritant le centre de location et le bloc sanitaire ainsi qu'un espace de stationnement agrandi.



Il est possible de louer de l'équipement nautique ou des vélos dans nos différents centres de location répartis sur l'ensemble de notre territoire :

Secteur de la Diable :

Centre de services du Lac-Monroe
et Camping du Lac-Escalier

Secteur Pimbina-Saint-Donat :

Camping du Lac-des-Sables et Lac-Provost

Secteur de L'Assomption :

Camping du Grand-Pin

Équipement disponible :

Canot | Kayak simple | Kayak double | Surf debout à pagaie
Pédalo 2 et 4 places | Chaloupe | Vélo | Remorque pour enfants. **Consultez le sepaq.com pour connaître les tarifs en vigueur.**

Apprentis gardes-parcs

Une chance unique pour les jeunes de 7 à 12 ans de découvrir le métier de garde-parc et de participer à une patrouille de camping ! Minimum d'un adulte accompagnateur par famille.

Activités de découverte animées

Consultez la programmation détaillée.

Vous y trouverez des activités divertissantes pour explorer le parc sous tous ses angles. Une belle façon d'enrichir votre visite et de faire des découvertes surprenantes.



Kayak de mer avec les huards

Vivez une expérience unique en kayak de mer sur le grand lac Monroe et laissez le chant du plongeon huard vous envoûter lors d'une randonnée nautique guidée par un garde-parc naturaliste dans le secteur de la Diable. Réservation requise.

À la découverte du lac de L'Assomption

Cette excursion en canot sur l'un des plus beaux lacs du parc vous réserve de belles découvertes ! Randonnée nautique guidée par un garde-parc naturaliste dans le secteur de L'Assomption. Réservation requise.

EN NATURE, MA SÉCURITÉ, C'EST MA RESPONSABILITÉ

Les activités en plein air peuvent comporter certains risques.

Vous devez vous assurer de posséder les compétences et les habiletés requises pour la pratique de l'activité choisie. Il est important de connaître les risques inhérents à cette activité, de respecter vos capacités et de disposer des équipements appropriés. Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités.

Pour plus d'information, consultez notre site Web à sepaq.com/securite

Lac de L'Assomption, secteur L'Assomption



CONSERVER POUR DEMAIN



Parc international de ciel étoilé certifié par *DarkSky International*

Un parc international de ciel étoilé certifié est un territoire possédant une qualité exceptionnelle ou distinctive de nuits étoilées et un environnement nocturne spécifiquement protégé pour sa valeur scientifique, naturelle ou éducative. Le parc national du Mont-Tremblant est tout cela. À quelques kilomètres de Montréal, il est possible d'y observer la voie lactée et de percevoir la galaxie d'Andromède. On y dénombre plus de 3000 étoiles. Cette richesse est toutefois menacée par la pollution lumineuse et le développement des régions limitrophes. Pour obtenir cette certification, il est essentiel de protéger le ciel et de lutter contre la pollution lumineuse, mais aussi de sensibiliser les visiteurs sur la richesse de ce patrimoine et de mettre en valeur l'astronomie. Trouvez-vous une de nos Places des étoiles ce soir ?



PCF



Photos : Etienne Boisvert, Mathieu Charland, Steve Deschênes, Mathieu Dupuis, Eric Lamothe, Alexandre Lavoie, Mickaël Rondeau, Kam Vachon

Découvrez l'envers du décor

Des étoiles plein les yeux,
des oiseaux plein les oreilles...
Plongez dans l'univers fascinant
des initiatives visant à protéger
nos trésors naturels.
sepaq.com/lenversdudecor

Jetez un coup d'œil au bulletin L'envers du décor

Des contenus
captivants qui
mettent en valeur
la mission des
parcs nationaux.



5 bons comportements à adopter en nature

Nos parcs nationaux

Avec des millions de visites tous les ans dans nos parcs nationaux, chaque comportement nuisible peut causer des dommages permanents à l'environnement et aux autres visiteurs. Pour profiter longtemps de cette nature exceptionnelle, prenons-en soin.



Restez dans les sentiers et les espaces aménagés*

Abstenez-vous de prendre des raccourcis pour éviter la dégradation de la flore.



Ne ramassez pas de bois mort*

Afin de préserver les richesses naturelles, il est interdit en tout temps de prélever des éléments naturels (animaux, plantes, bois mort, roches, etc.).



Ne nourrissez pas les animaux*

Laissez les animaux se nourrir eux-mêmes pour ne pas affecter leurs comportements naturels. Gardez toute nourriture hors de leur portée.



Gardez vos distances quand vous observez les animaux

S'ils sont dérangés à répétition, les animaux risquent de changer leur comportement, puis d'éprouver des difficultés à s'alimenter, à se reproduire et à communiquer entre eux.



Respectez la quiétude des lieux et le couvre-feu*

Les gens visitent les parcs nationaux pour se détendre et pour profiter de la nature. Respectez le couvre-feu et évitez en tout temps de faire jouer de la musique.

*Le non-respect de la réglementation et des activités offertes constitue une infraction aux lois et règlements qui s'appliquent sur le territoire du parc national. Toute personne qui contrevient à ces règles pourrait recevoir un constat d'infraction et/ou devoir quitter le territoire.

Cohabiter avec les animaux sauvages : donnez-leur de l'espace

Visiter un parc national voué à la conservation et à l'accessibilité, c'est partager le milieu de vie de la faune sauvage. Des milliers de visiteurs cherchent à approcher ou à nourrir les animaux du parc pour mieux les observer. Saviez-vous que ces actions modifient considérablement leur comportement ? Ils deviennent plus familiers, dépendants et vulnérables. Ils sont d'ailleurs trop souvent victimes d'accidents routiers. Un animal sauvage doit le demeurer pour vivre en santé. Respectez les distances recommandées pour observer les animaux sauvages, ne leur offrez pas de la nourriture et n'essayez pas d'adopter un comportement familier avec eux.



Lorsque vous prenez des photos, évitez d'entourer l'animal, d'envahir son espace ou de le suivre.

Servez-vous d'un téléobjectif ou montrez-le dans
son milieu naturel et agrandissez l'image plus tard.

Distances à respecter



100 m



50 m



10 m

