

## Menu Randonnée

S.V.P. Veuillez remplir une carte-menu par personne.

- Wraps ou Salades (8 \$ + taxes)  
 Boîte à lunch complète (16 \$ + taxes)

Allergies : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### Aucune modification permise au menu

\_\_\_\_\_ **Wrap à la salade de poulet**

(Wraps au blé, laitue boston, salade de poulet et céleri)

ou

\_\_\_\_\_ **Wrap jambon ou végétarien**

(Wraps au blé, mayonnaise, moutarde, laitue, tomates et fromage Suisse)

ou

\_\_\_\_\_ **Bagel de saumon fumé** (supplément de 5 \$)

(Saumon fumé, fromage à la crème du Gîte, oignon rouge fin, câpres)

ou

\_\_\_\_\_ **Salade de couscous et légumes**

(Couscous, poivrons rouges et verts, raisins secs, oignons et moutarde)

ou

\_\_\_\_\_ **Salade d'orzo au cari**

(Orzo, pois chiches, carottes, poivrons rouges, raisins secs et oignons verts)

**Boisson (1 choix)**

- \_\_\_\_\_ Orange  
\_\_\_\_\_ Pomme  
\_\_\_\_\_ Légumes

**Fruit (1 choix)**

- \_\_\_\_\_ Orange  
\_\_\_\_\_ Pomme

**Inclus dans la boîte à lunch :**

Sac de noix et fruits séchés, crudités, barre multigrains et fromage cheddar doux.

### Suppléments

\_\_\_\_\_ **Bouteille d'eau (500 ml)** \_\_\_\_\_ **Eau gazéifiée (250 ml)**  
Supplément de 2,50 \$                      Supplément de 3,00 \$

\_\_\_\_\_ **Powerade**  
**(rouge ou bleu)**  
**3,99 \$**

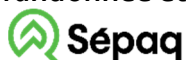
Nom : \_\_\_\_\_

Numéro de chambre : \_\_\_\_\_

Heure désirée : \_\_\_\_\_

*Remettre à la salle à manger au moins 2 heures avant l'heure désirée.*

Bonne randonnée et bon appétit !



Gîte du Mont-Albert

## Menu Randonnée

S.V.P. Veuillez remplir une carte-menu par personne.

- Wraps ou Salades (8 \$ + taxes)  
 Boîte à lunch complète (16 \$ + taxes)

Allergies : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### Aucune modification permise au menu

\_\_\_\_\_ **Wrap à la salade de poulet**

(Wraps au blé, laitue boston, salade de poulet et céleri)

ou

\_\_\_\_\_ **Wrap jambon ou végétarien**

(Wrap au blé, mayonnaise, moutarde, laitue, tomates et fromage Suisse)

ou

\_\_\_\_\_ **Bagel de saumon fumé** (supplément de 5 \$)

(Saumon fumé, fromage à la crème du Gîte, oignon rouge fin, câpres)

ou

\_\_\_\_\_ **Salade de couscous et légumes**

(Couscous, poivrons rouges et verts, raisins secs, oignons et moutarde)

ou

\_\_\_\_\_ **Salade d'orzo au cari**

(Orzo, pois chiches, carottes, poivrons rouges, raisins secs et oignons verts)

**Boisson (1 choix)**

- \_\_\_\_\_ Orange  
\_\_\_\_\_ Pomme  
\_\_\_\_\_ Légumes

**Fruit (1 choix)**

- \_\_\_\_\_ Orange  
\_\_\_\_\_ Pomme

**Inclus dans la boîte à lunch :**

Sac de noix et fruits séchés, crudités, barre multigrains et fromage cheddar doux.

### Suppléments

\_\_\_\_\_ **Bouteille d'eau (500 ml)** \_\_\_\_\_ **Eau gazéifiée (250 ml)**  
Supplément de 2,50 \$                      Supplément de 3,00 \$

\_\_\_\_\_ **Powerade**  
**(rouge ou bleu)**  
**3,99 \$**

Nom : \_\_\_\_\_

Numéro de chambre : \_\_\_\_\_

Heure désirée : \_\_\_\_\_

*Remettre à la salle à manger au moins 2 heures avant l'heure désirée.*

Bonne randonnée et bon appétit !



Gîte du Mont-Albert

# Hiking menu

Please fill out one menu per person.

- Wraps or Salads (\$8 + taxes)
- Full lunch box (\$16 + taxes)

Allergies: \_\_\_\_\_

## No modification authorized on the menu

- \_\_\_\_\_ **Chicken salad wrap**  
(Wheat wrap, Boston lettuce, chicken and celery salad)  
or  
\_\_\_\_\_ **Ham or veggie pâté wrap**  
(Wheat wrap, mayonnaise, mustard, lettuce, tomatoes and Swiss cheese)  
or  
\_\_\_\_\_ **Smoked salmon bagel** (\$5 extra)  
(Smoked salmon, Gîte's cream cheese, fine red onions and capers)  
or  
\_\_\_\_\_ **Couscous and vegetables salad**  
(Couscous, red and green peppers, dried raisins, onions and mustard)  
or  
\_\_\_\_\_ **Curry orzo salad**  
(Orzo, chick peas, carrots, red peppers, dried raisins and green onions)

### Drink (1 choice)

- \_\_\_\_\_ **Orange**
- \_\_\_\_\_ **Apple**
- \_\_\_\_\_ **Vegetables**

### Fruit (1 choice)

- \_\_\_\_\_ **Orange**
- \_\_\_\_\_ **Apple**

### Included in the meal :

Bag of nuts and dried fruits, raw vegetables, multigrain bar and mild cheddar cheese

### Extra

- \_\_\_\_\_ **Pure water (500 ml)**      \_\_\_\_\_ **Eau carbonated water**  
\$2.50 extra                              (250 ml)  
\$3.00 extra

- \_\_\_\_\_ **Powerade**  
(red or blue)  
\$3.99

Name: \_\_\_\_\_

Room number: \_\_\_\_\_

Time desired: \_\_\_\_\_

Please leave at the dining room at least 2 hours prior to your departure time.

« Bon appétit! »



Gîte du Mont-Albert

# Hiking menu

Please fill out one menu per person.

- Wraps or Salads (\$8 + taxes)
- Full lunch box (\$16 + taxes)

Allergies: \_\_\_\_\_

## No modification authorized on the menu

- \_\_\_\_\_ **Chicken salad wrap**  
(Wheat wrap, Boston lettuce, chicken and celery salad)  
or  
\_\_\_\_\_ **Ham or veggie pâté wrap**  
(Wheat wrap, mayonnaise, mustard, lettuce, tomatoes and Swiss cheese)  
or  
\_\_\_\_\_ **Smoked salmon bagel** (\$5 extra)  
(Smoked salmon, Gîte's cream cheese, fine red onion and capers)  
or  
\_\_\_\_\_ **Couscous and vegetables salad**  
(Couscous, red and green peppers, dried raisins, onion and mustard)  
or  
\_\_\_\_\_ **Fusilli, sun-dried tomato and feta salad**  
(Dried tomatoes pesto, diced feta cheese and chopped chives)

### Drink (1 choice)

- \_\_\_\_\_ **Orange**
- \_\_\_\_\_ **Apple**
- \_\_\_\_\_ **Vegetables**

### Fruit (1 choice)

- \_\_\_\_\_ **Orange**
- \_\_\_\_\_ **Apple**

### Included in the meal :

Bag of nuts and dried fruits, raw vegetables, multigrain bar and mild cheddar cheese

### Extra

- \_\_\_\_\_ **Pure water (500 ml)**      \_\_\_\_\_ **Eau carbonated water**  
\$2.50 extra                              (250 ml)  
\$3.00 extra

- \_\_\_\_\_ **Powerade**  
(red or blue)  
\$3.99

Name: \_\_\_\_\_

Room number: \_\_\_\_\_

Time desired: \_\_\_\_\_

Please leave at the dining room at least 2 hours prior to your departure time.

« Bon appétit! »



Gîte du Mont-Albert