

Le Grand-Tour et Le Tour du Cap-à-l'Original



Lieu de départ : stationnement de la Ferme Rioux		
Le Grand-Tour 8,7km	Le Tour Cap-à-l'Original 6km	L'Entre deux marées 6,4km
Départ 2h avant l'heure prévue de la marée basse	Départ 2h jusqu'à 1h avant l'heure prévue de la marée basse	Départ indépendant des marées

Ces parcours accidentés et très difficiles par endroit, vous permettent de circuler au pied d'une impressionnante falaise côtière et de vous imprégner de l'estuaire. Il est important de savoir que ces randonnées s'effectuent hors des sentiers aménagés (sans balise) mais sont autorisés. Ces sentiers se situent le long de portions de littoral escarpées, vertigineuses, dangereuses et accessibles seulement lorsque la marée est basse. **Ces randonnées s'effectuent sur un terrain orné de roches parfois coupantes, parfois glissantes. Vous devez donc prendre votre temps et faire preuve de vigilance en tout temps !**

Planifier le départ du Centre de découverte et de services de la Ferme Rioux selon l'horaire des marées au www.marees.gc.ca

Pour assurer votre sécurité :

- Si la marée ne vous permet pas de marcher le Tour Cap-à-l'Original ou le Grand-Tour, une très belle alternative s'offre à vous en choisissant le parcours « **L'Entre deux marées** » situé dans les terres.
- Respecter les indications de sens unique de la carte
- Être en bonne forme physique
- Porter de bonnes chaussures de marche ou de sport
- Porter des gants
- Apporter eau, nourriture, trousse de premiers soins et cellulaire
- Déconseillé aux familles
- Non-recommandé par temps pluvieux
- Aucune signalisation présente sur les parcours
- **Sentiers fermés l'hiver**



Photos : Flora Bidaud

