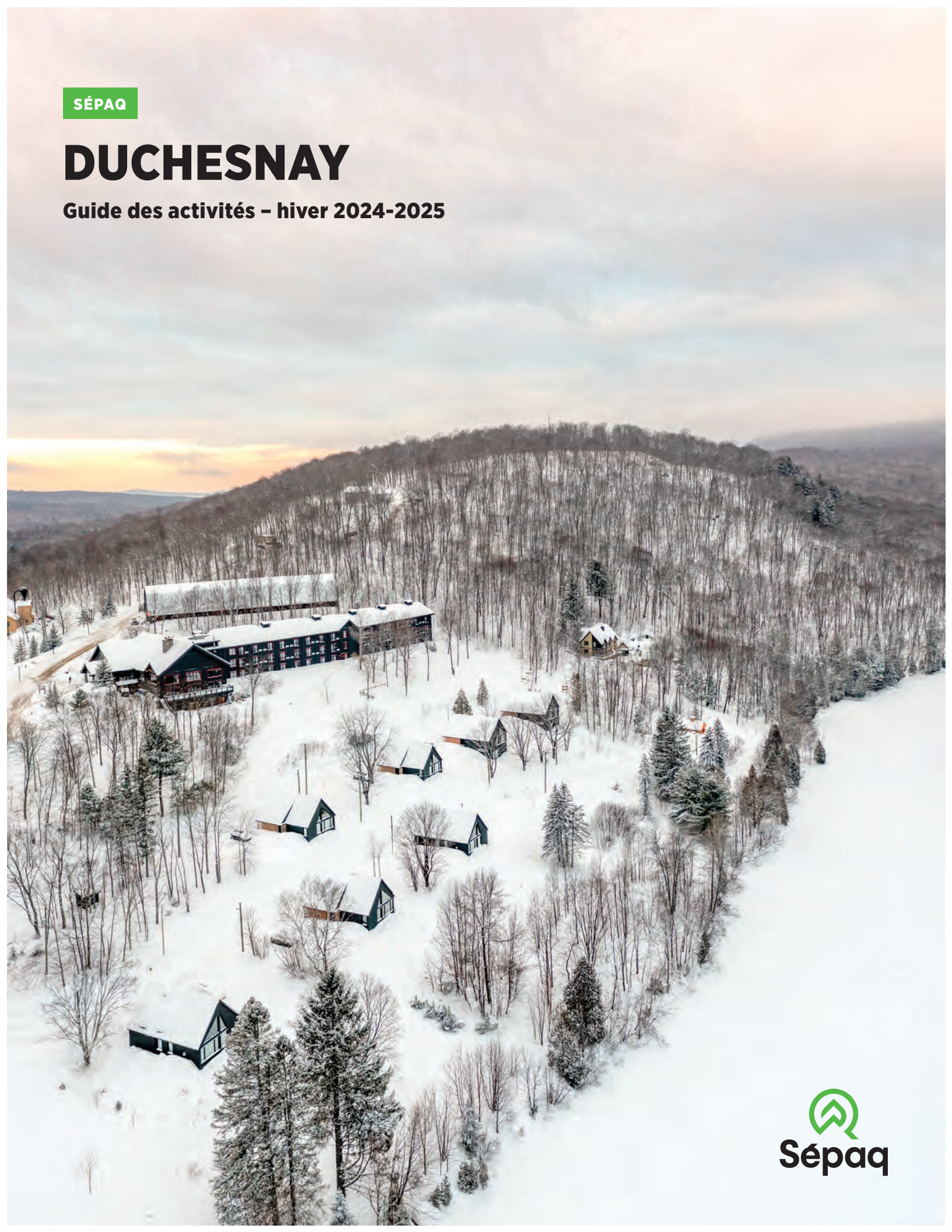


SÉPAQ

DUCHESNAY

Guide des activités - hiver 2024-2025



HEURES D'OUVERTURES



Bistro-Bar Le Quatre-Temps

Hiver 2025 (horaire varié)

Petit déjeuner

En semaine de 7h à 10h00, Fins de semaine 7h30 à 10h30*

Diner

Servi tous les jours entre 12h à 15h*

Souper

Servi tous les jours entre 17h30 et 20h30*

Bar

Les heures d'ouverture varient selon l'occupation.

Pavillon Horizon

Centre de ski de fond

- Jusqu'au 28 février 2025 de 8 h à 16 h
- Dès le 1^{er} mars 2025 de 8 h à 16 h 30

Dernière location 1 heure avant la fermeture.

Casse-croûte Horizon

- Tous les jours de 10 h à 15 h
- À partir du début de la saison de ski de fond.

Salle de jeux

- Tous les jours de 8 h à 16 h
- Fin de semaine, période des fêtes (21 décembre 2024 au 5 janvier 2025) et relâche scolaire (1^{er} au 9 mars 2025) de 9 h à 20 h 30

Auberge

Piscine, bains à remous extérieurs, sauna sec

- Lundi au vendredi de 17 h à 20 h 30
 - Fin de semaine, période des fêtes (21 décembre 2024 au 5 janvier 2025) et relâche scolaire (1^{er} au 9 mars 2025) de 9 h à 20 h 30
- L'horaire est sujet à changement sans préavis.

Salle d'exercice

- Tous les jours de 8 h 30 à 20 h 30

*Dernière réservation
Les heures d'ouverture varient selon l'occupation.

ÉVÈNEMENTS HIVERNAUX



Feux d'artifice sur le lac 31 décembre à minuit

Une place de choix vous attend depuis la terrasse de l'auberge pour admirer la magie des feux d'artifices. Spécialement pour la nuit du changement d'année, le lac Saint-Joseph sera illuminé de mille feux et lumières.

Ski de fond au clair de lune 11 janvier et 15 février jusqu'à 20h

Profitez de la lumière de la pleine lune pour vous balader dans les sentiers de ski de fond de Duchesnay la nuit tombée. Un feu de camp, des flambeaux et un breuvage chaud vous attendront au refuge de la Bicoque, qui se trouve à mi-chemin du circuit proposé. Une belle activité de soirée à partager entre amis, famille et pourquoi pas collègues! Il est également possible de prolonger l'expérience en réservant un refuge ou un chalet pour y passer la nuit. Réservez au 1 800 665-6527.

Activités offertes par nos partenaires

Traîneau à chiens

AVENTURE INUKSHUK

À partir de 6 ans

Vivez l'expérience ultime de l'hiver québécois: une balade en traîneau à chiens! Après un petit atelier de conduite, partez à l'aventure avec votre équipe de chiens et votre guide.

Réservez : 418 875-0770 | info@aventureinukshuk.qc.ca

Soirée astronomie

L'astronome Éric Gagnon vous accompagnera tout au long de cette soirée, l'observation des astres et leur origine n'auront plus de secret pour vous.

Inscriptions via le code QR de la page Activités.

Motoneige

AVENTURE INUKSHUK

Profitez de l'hiver au maximum et faites l'expérience d'une balade en motoneige! Plusieurs options et forfaits sont disponibles, avec ou sans guide. Âge minimum requis pour conduire : 21 ans.

Réservez : 418 875-0770 | info@aventureinukshuk.qc.ca

Pêche sur glace

CATSHALAC

Sur le lac Saint-Joseph, il est permis de pêcher avec notre partenaire Catshalac. L'accueil se fait tout près de la baie Duchesnay où vous recevrez votre équipement. Des vers sont vendus sur place, mais vous pouvez aussi apporter des grains de maïs ou des appâts artificiels. N'oubliez votre glacière ou vos sacs pour rapporter vos prises! Permis de pêche requis.

Réservez : 581 748-2636 | catshalac@gmail.com

ACTIVITÉS GUIDÉES ET AUTONOMES

Inscriptions obligatoires ici



Activités guidées*

Randonnée découverte

À partir de 12 ans

Partez à l'aventure lors de cette randonnée d'interprétation et d'observation en raquettes. Venez découvrir les traces d'animaux sur la neige lors de déplacements hors-pistes. Raquettes fournies pour l'activité.

Tir à l'arc

À partir de 8 ans

Initiation aux techniques de tir à l'arc et à ses règles de sécurité. Venez tester votre niveau de concentration et de précision lors de tirs à l'intérieur à la Tanière (bâtiment situé à côté de l'auberge).

Survie en forêt

Tous âges

Que faire lorsqu'on est perdu en forêt l'hiver? Avec cet atelier, vous serez initiés aux techniques de survie en milieu naturel. Vous apprendrez à construire un abri et à faire un feu sans allumette. Qui aura l'abri le plus chaud?

Atelier du biscuit

Tous âges

Après avoir passé quelques heures à jouer dehors, nous croyons que votre appétit stimulera votre imagination. Venez en famille décorer votre biscuit!

Randonnée aux flambeaux

Tous âges

Ajoutez à votre soirée une saveur magique dans un décor enchanteur. Sillonnez un sentier en forêt de 1,5 km à la lueur des flambeaux. À destination, dégustez un bon chocolat chaud autour d'un feu de camp.

Ski de fond au clair de lune

À partir de 12 ans

Redécouvrez les pistes de ski de fond à la lueur des flambeaux. La magie s'opère de nuit dans cette merveilleuse balade au clair de lune.

Initiation au ski de fond

Tous âges

Sur le plateau de départ ski de fond du pavillon Horizon, notre guide vous donnera des conseils si vous débutez en ski de fond classique. **Durée : 30 minutes**

Initiation au ski hok

À partir de 12 ans

Initiation à un sport de glisse hybride, parfait entre le ski et la raquette. À partir de 12 ans, skis et bâtons fournis pour l'activité. Départ au pavillon Horizon.

Durée : 45 minutes



* Certaines restrictions s'appliquent. Voir les détails sur le lien d'inscription.
Périodes des fêtes du 21 décembre 2024 au 5 janvier 2025 et période de la relâche du 1^{er} au 9 mars 2025.

ACTIVITÉS GUIDÉES ET AUTONOMES

Guerre des tuques

Tous âges

Qui ne connaît pas ce grand succès du cinéma québécois? Maintenant, c'est à vous de jouer! Le terrain de jeu comprend deux forts pour vous protéger et cacher vos munitions. Attachez vos tuques avec de la broche, ça va brasser!

Sculpture sur neige

Tous âges

Laissez aller votre élan de créativité sur nos blocs de neige. Plusieurs outils sont mis à votre disposition pour créer un chef-d'oeuvre glacé.

Bûcherons académie

Tous âges

À vos scies, prêt, partez! Serez-vous capable de compléter toutes les épreuves avec brio pour graduer? À l'académie, savoir manier les godendards, corder du bois et construire un camp en bois rond sont les aptitudes recherchées!

Activités autonome**

Frisbee golf

Cette activité compétitive est basée sur les règles du golf. Récupérez la fiche de pointage au pavillon Horizon et lancez-vous vers les 9 trous.

Sur les traces du sasquatch

Saurez-vous prouver l'existence du sasquatch? Suivez les traces et indices laissés par le célèbre explorateur Igor Ralfmunsen. Attention toutefois, la forêt est dense et peut révéler bien des secrets.

Géocache en raquettes

À partir de 8 ans

GPS à la main, sillonnez la forêt en petites équipes d'aventuriers à la recherche de balises qui ont été cachées. Vous sortirez des sentiers battus afin de compléter ce jeu amusant. Réussirez-vous à trouver toutes les caches? Raquettes fournies pour l'activité.

Ski hok***

À partir de 12 ans

Les amateurs de glisse peuvent louer des skis Hok au pavillon Horizon et parcourir l'une des 3 zones de ski hors-piste.

Patinoire

Toute la famille peut s'amuser à patiner dans le décor forestier de Duchesnay. La patinoire est éclairée en soirée et il y a une cabane chauffée tout près. Prêt de patins au pavillon Horizon.

Glissade sur tubes

Une glissade fait le bonheur de toute la famille! Les tubes sont entreposés dans la cabane en bois en haut des glissades. Il n'y a pas de remontée mécanique, donc du plaisir et surtout, de l'exercice!

Piscine, salle d'entraînement et jeux

Piscine intérieure, sauna sec et bains à remous extérieurs. Une salle de jeux au au pavillon Horizon vous offre billard, ping-pong, babyfoot et jeux de société.

** Pour les clients en hébergement. Les activités sans guide sont 7 jours sur 7.

*** Des frais peuvent s'appliquer pour la location de l'équipement.



TARIFS ET LOCATION

Forfaits offerts avec hébergement

Bracelet vert

Donne accès à : piscine, sauna sec, bains à remous extérieurs, salle d'exercice, salle de jeux et pavillon Horizon, patinoire et glissade, sentiers de ski de fond et de raquette, prêt de raquettes, patins et tubes, activités guidées (excluant celles offertes par des partenaires).

Bracelet jaune

Donne accès à : piscine, sauna sec, bains à remous extérieurs, salle d'exercice, salle de jeux et pavillon Horizon, patinoire et glissade, sentiers de ski de fond et de raquette.

La couleur de votre bracelet vous donne divers privilèges à Duchesnay. Le port du bracelet est obligatoire pour bénéficier des privilèges qui y sont reliés.

Tarifs d'accès au réseau de sentiers

| Activités | Tarifs quotidiens | |
|--|---|---------|
| Ski de fond (accès inclus avec hébergement) | Adulte | 17,52\$ |
| | Enfant (0 à 17 ans) | Gratuit |
| | Aîné 60 ans et + / étudiant 18 à 25 ans (carte) | 14,92\$ |
| | Fin de journée (après 15 h) | 11,00\$ |
| Raquette / Ski Hok | Adulte | 8,48\$ |
| | Enfant (0 à 17 ans) | Gratuit |

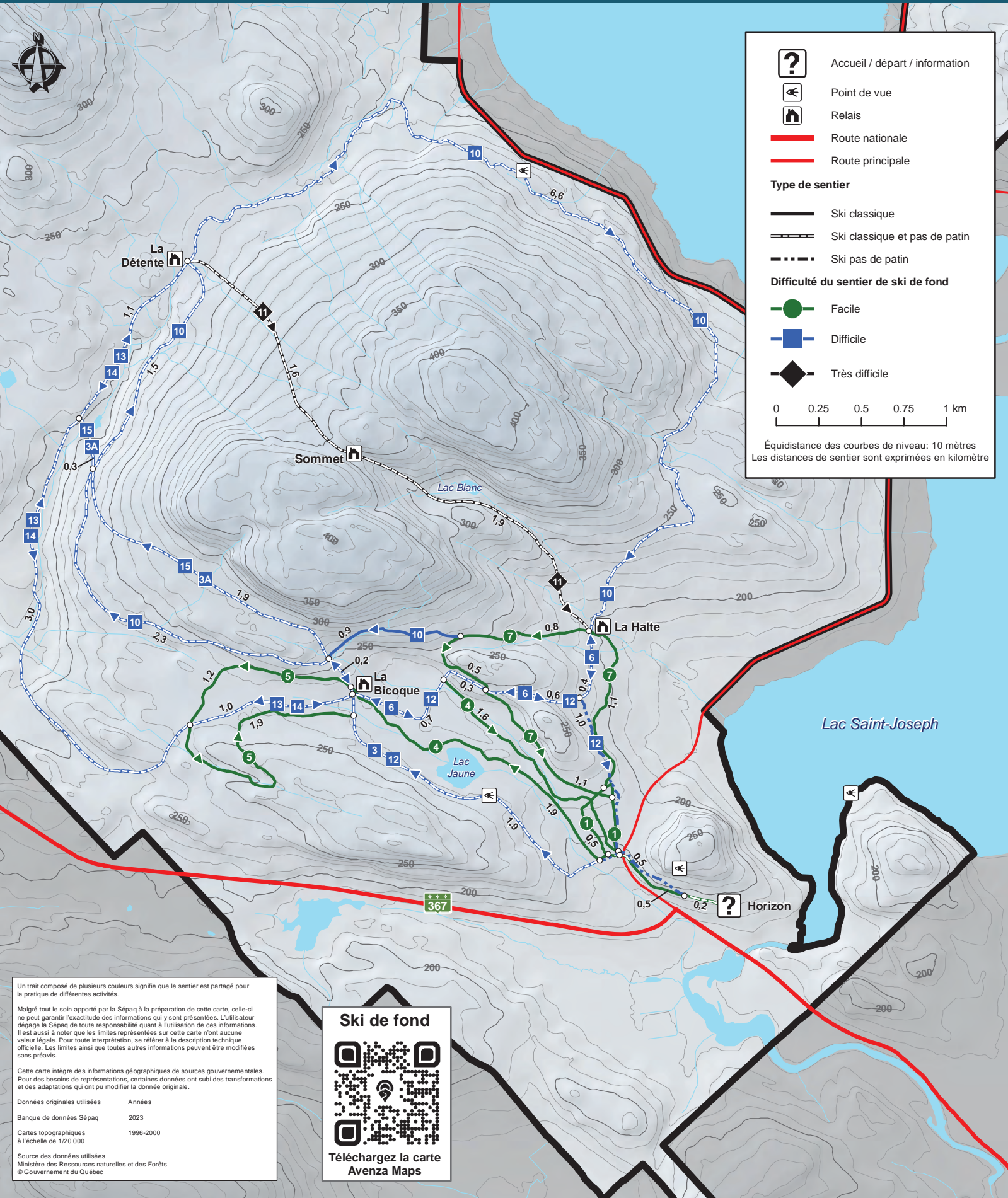
Taxes en sus.

Location d'équipement

| Activités | Tarifs quotidiens | |
|---|---|---------|
| Équipement complet de ski de fond (classique) | Adulte | 31,00\$ |
| | Enfant | Gratuit |
| | Adulte, incluant accès | 43,50\$ |
| | Aîné ou étudiant, incluant accès | 41,50\$ |
| Équipement complet de ski de fond (pas de patin) | Adulte | 39,00\$ |
| | Enfant (jusqu'à 17 ans) | Gratuit |
| Ski Hok (avec bâtons) | Adulte | 21,75\$ |
| | Enfant (8 à 17 ans) | Gratuit |
| Raquettes | Adulte | 19,00\$ |
| | Enfant (0 à 17 ans) | Gratuit |
| Patins à glace (inclus avec hébergement) | Adulte | 13,00\$ |
| | Enfant (0 à 17 ans) | Gratuit |
| Traineau (transport d'enfant) | Chariot sur skis (réservation conseillée) | Gratuit |
| Porte-bébé et chariots | Osprey et Thule (réservation conseillée) | Gratuit |

Taxes en sus. Des frais de retard de 10 \$/15 minutes s'appliquent lorsque l'équipement n'est pas retourné avant la fermeture du centre de ski de fond.

CARTE DES SENTIERS / SKI DE FOND



| | |
|---|--------------------------------|
| | Accueil / départ / information |
| | Point de vue |
| | Relais |
| | Route nationale |
| | Route principale |
| Type de sentier | |
| | Ski classique |
| | Ski classique et pas de patin |
| | Ski pas de patin |
| Difficulté du sentier de ski de fond | |
| | Facile |
| | Difficile |
| | Très difficile |
| 0 0.25 0.5 0.75 1 km | |
| Équidistance des courbes de niveau: 10 mètres Les distances de sentier sont exprimées en kilomètre | |

Un trait composé de plusieurs couleurs signifie que le sentier est partagé pour la pratique de différentes activités.

Malgré tout le soin apporté par la Sépaq à la préparation de cette carte, celle-ci ne peut garantir l'exactitude des informations qui y sont présentées. L'utilisateur dégage la Sépaq de toute responsabilité quant à l'utilisation de ces informations. Il est aussi à noter que les limites représentées sur cette carte n'ont aucune valeur légale. Pour toute interprétation, se référer à la description technique officielle. Les limites ainsi que toutes autres informations peuvent être modifiées sans préavis.

Cette carte intègre des informations géographiques de sources gouvernementales. Pour des besoins de représentations, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale.

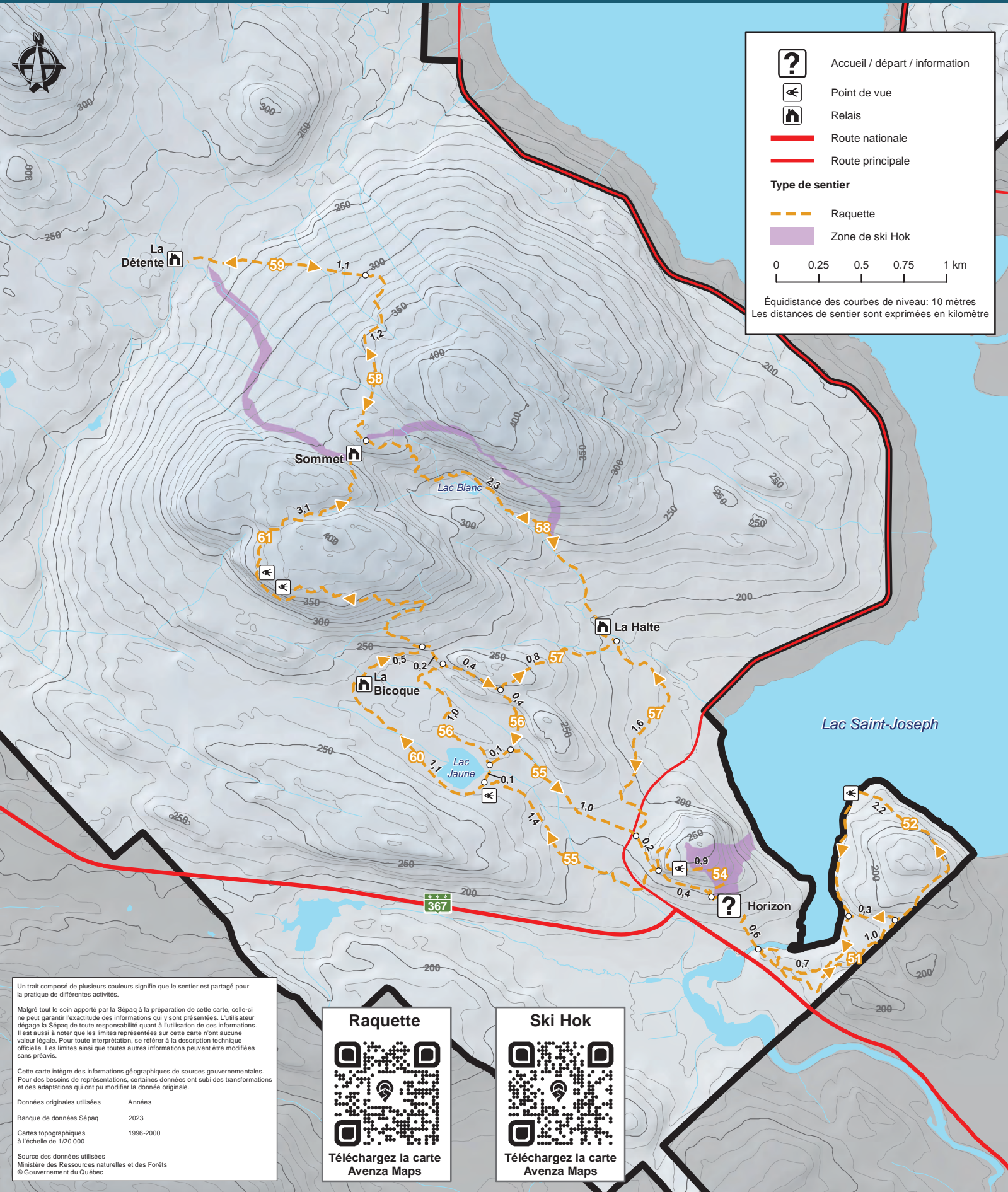
| | |
|---|-----------|
| Données originales utilisées | Années |
| Banque de données Sépaq | 2023 |
| Cartes topographiques à l'échelle de 1/20 000 | 1996-2000 |

Source des données utilisées
Ministère des Ressources naturelles et des Forêts
© Gouvernement du Québec

Ski de fond

Téléchargez la carte
Avenza Maps

CARTE DES SENTIERS / RAQUETTES



| | |
|---|--------------------------------|
| | Accueil / départ / information |
| | Point de vue |
| | Relais |
| | Route nationale |
| | Route principale |
| Type de sentier | |
| | Raquette |
| | Zone de ski Hok |
| 0 0.25 0.5 0.75 1 km | |
| Équidistance des courbes de niveau: 10 mètres Les distances de sentier sont exprimées en kilomètre | |

Un trait composé de plusieurs couleurs signifie que le sentier est partagé pour la pratique de différentes activités.

Malgré tout le soin apporté par la Sépaq à la préparation de cette carte, celle-ci ne peut garantir l'exactitude des informations qui y sont présentées. L'utilisateur dégage la Sépaq de toute responsabilité quant à l'utilisation de ces informations. Il est aussi à noter que les limites représentées sur cette carte n'ont aucune valeur légale. Pour toute interprétation, se référer à la description technique officielle. Les limites ainsi que toutes autres informations peuvent être modifiés sans préavis.

Cette carte intègre des informations géographiques de sources gouvernementales. Pour des besoins de représentations, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale.

| | |
|---|-----------|
| Données originales utilisées | Années |
| Banque de données Sépaq | 2023 |
| Cartes topographiques à l'échelle de 1/20 000 | 1996-2000 |

Source des données utilisées
Ministère des Ressources naturelles et des Forêts
© Gouvernement du Québec

Raquette

Téléchargez la carte
Avenza Maps

Ski Hok

Téléchargez la carte
Avenza Maps

SENTIERS À PARCOURIR

Sentiers de ski de fond

| Numéro de piste | Niveau | Style | Distance linéaire | Circuit(s) proposés | Distance "trajet" |
|---------------------------|----------------|--------------|-------------------|--|-------------------|
| Plateau - P | Facile | Classique | 0,7 km | P | 1,4 km |
| 1 | Facile | Classique | 1,1 km | P, 1, P | 2,4 km |
| 3 | Difficile | Classique | 2,3 km | P, 3, 6, 7, 1, P | 6,4 km |
| 3A | Difficile | Classique | 2,2 km | P, 3, 3A, 14, 6, 7, 1, P | 12,4 km |
| 4 ¹ | Facile | Classique | 3,5 km | P, 4, 6, 4, P | 5,7 km |
| 5 | Facile | Classique | 3,1 km | P, 3, 5, 6, 7, 1, P | 9,1 km |
| 6 | Difficile | Classique | 2,0 km | P, 3, 6, 7, 1, P | 8,2 km |
| 7 | Facile | Classique | 3,5 km | P, 1, 7, 1, P | 5,8 km |
| 10 | Difficile | Classique | 11,2 km | P, 1, 7, 10, 7, 1, P | 17,8 km |
| 11 | Très difficile | Classique | 3,5 km | P, 3, 14, 11, 7, 1, P | 13,7 km |
| 14 | Difficile | Classique | 5,1 km | P, 3, 14, 14, 6, 7, 1, P | 16,2 km |
| Tour de Duchesnay | Très difficile | Classique | --- | P, 4, 5, 6, 7, 10, 7, 1, 3, 14, 11, 6, 3A, 14, 6, 4, P | 41,9 km |
| Plateau - P | Facile | Pas de patin | 0,7 km | P | 1,4 km |
| 10 | Difficile | Pas de patin | 10,6 km | Bicoque, 3, 10, Halte | 10,6 km |
| 11 ² | Très difficile | Pas de patin | 3,5 km | P, 12, 13, 11, 12, P | 13,5 km |
| 12 | Difficile | Pas de patin | 4,7 km | P, 12, P | 6,1 km |
| 13 | Difficile | Pas de patin | 5,1 km | P, 12, 13, 13, 12, P | 16,4 km |
| 15 | Difficile | Pas de patin | 2,2 km | P, 12, 15, 13, 12, P | 12,5 km |
| Axe de liaison "La Halte" | Difficile | Pas de patin | 0,4 km | --- | --- |

¹ Ouverte en cours de saison lorsque les conditions le permettent.

² Tracée à partir de fin janvier, du vendredi au dimanche seulement.

Sentiers de raquettes

| Parcours | Niveau | Distance | Durée* | Circuit(s) proposés |
|--------------|---------------|----------|--------|---------------------|
| L'Érablière | Facile | 1,3 km | 45 min | 54 |
| L'Orée | Facile | 3,2 km | 1 h 30 | 51 |
| Le Lac jaune | Facile | 3,6 km | 2 h | 55 |
| Le Riverain | Facile | 5,1 km | 2 h 30 | 51, 52 |
| La Tourbière | Facile | 5,3 km | 2 h 45 | 55, 56 |
| La Randonnée | Facile | 6,3 km | 3 h | 55, 56, 57 |
| La Banic | Intermédiaire | 7 km | 3 h 15 | 55, 60, 56, 57 |
| L'Aventurier | Difficile | 11 km | 5 h 30 | 55, 60, 61, 58, 57 |
| La Détente | Difficile | 13,6 km | 4 h | 57, 58, 59 |

* Les temps de progression varient selon les conditions et l'épaisseur de la neige. Calculer entre 1 et 3 km/heure pour vos randonnées en raquette.



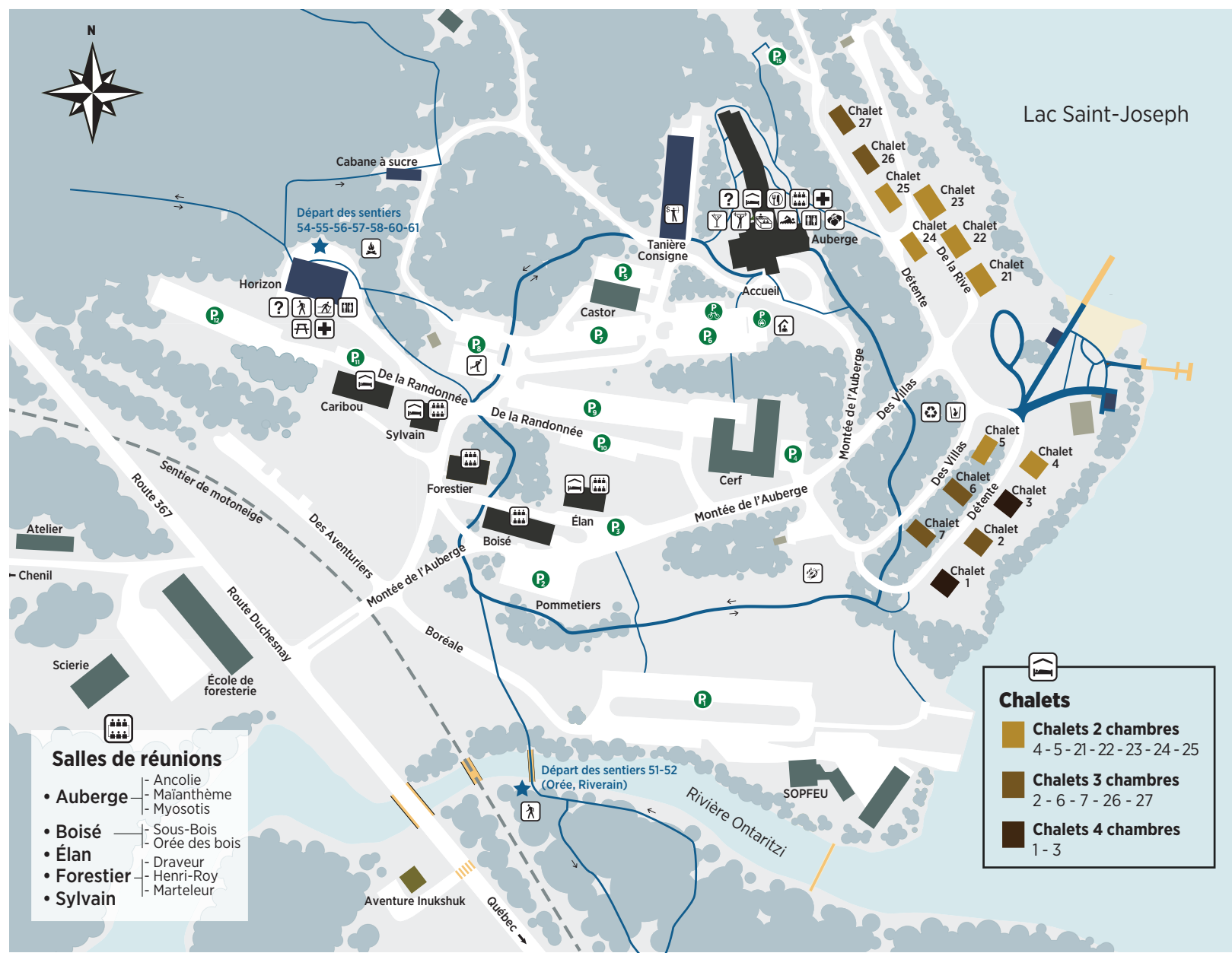
Expérience famille

Profitez de l'hiver en famille!

- Activités guidées gratuites pour les jeunes en hébergement
- Équipements prêtés gratuitement pour les enfants (ski de fond, raquettes, patins)
- Équipements prêtés gratuitement pour vous simplifier la vie (sac à dos porte-bébé, traîneaux, chariots pour le ski de fond)
- Sentiers adaptés pour tous les niveaux



Lac Saint-Joseph



Salles de réunions

- **Auberge**
 - Ancolie
 - Maianthème
 - Myosotis
- **Boisé**
 - Sous-Bois
 - Orée des bois
- **Élan**
 - Draveur
- **Forestier**
 - Henri-Roy
 - Marteleur
- **Sylvain**

Chalets

- **Chalets 2 chambres**
4 - 5 - 21 - 22 - 23 - 24 - 25
- **Chalets 3 chambres**
2 - 6 - 7 - 26 - 27
- **Chalets 4 chambres**
1 - 3

LÉGENDE

- | | | | | |
|------------------------|--|--------------------|----------------------|--------------------------|
| ■ Auberge et Pavillons | — Sentier principal | 🏠 Abris | 🔥 Foyer | ♻️ Recyclage |
| ■ Chalets 2 chambres | — Sentier secondaire | ❓ Accueil | 🛷 Glissade | 🍽️ Restaurant |
| ■ Chalets 3 chambres | - - - Sentier de motoneige | 🚿 Bains extérieurs | 🛏️ Hébergement | 👥 Réunions et réceptions |
| ■ Chalets 4 chambres | ★ Départs des sentiers | 🍷 Bar | 🐾 Jeux | 🏋️ Salle d'entraînement |
| ■ Pavillons de service | 🅑🅓 Stationnement | 🛍️ Boutique | 🏂 Patinoire | 🎿 Ski de fond |
| ■ Partenaires | 🅑🅓 Stationnement pour voiture électrique | 🍷 Casse-croûte | 🏥 Premiers soins | 🏹 Tir à l'arc |
| ■ Autres bâtiments | | ♻️ Déchets | 🚶 Randonnée pédestre | 🚻 Toilettes |



Station touristique
Duchesnay

140, montée de l'Auberge
Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier
(Québec) G3N 2Y6

Information et réservation

Téléphone : 418 875-2711 (ligne directe 24 h)
Sans frais : 1 866 683-2711
sepaq.com/duchesnay



Photos : Charles Boutin, Simon Clark, Steve Deschênes, Dominic Boudreault, Mathieu Dupuis, Stéphane Audet, Jonathan Robert, Mathieu Lachapelle, Marc Loisel, William Renaud.