

AIDE-MÉMOIRE

POUR PROFITER DE VOTRE EXPÉRIENCE DE VIA FERRATA

Lieu et heure d'arrivée

Parc national des Grands-Jardins: Présentez-vous au bâtiment d'accueil de la via ferrata (voisin du Centre de découverte et de services du Mont-du-Lac-des-Cygnés) 30 minutes avant l'heure de départ indiquée sur votre confirmation.

Parc national du Mont-Tremblant: Présentez-vous au poste d'accueil de la Diable (à l'entrée du parc) 30 minutes avant l'heure de départ indiquée sur votre confirmation.

Parc national du Fjord-du-Saguenay: Présentez-vous au Centre de découverte et de services Le Fjord du Saguenay (secteur Baie-Éternité) 30 minutes avant l'heure de départ indiquée sur votre confirmation.

Parc de la Chute-Montmorency: Présentez-vous au bâtiment du stationnement Boischatel 60 minutes avant l'heure de départ indiquée sur votre confirmation.

Vêtements

Vêtements de sport

Pantalons longs et souples (les jeans ne sont pas autorisés)

Chaussures à bout fermé avec une semelle rigide

Gants (de style gants de vélo sans doigts)

À prévoir aussi

Bouteille d'eau (1 à 2 litres, selon le parcours choisi)
transportée dans un petit sac à dos ou un sac d'hydratation
(il n'y a aucun point d'eau sur le parcours et aucun prêt de sac
à dos sur place)

Collation

Crème solaire

Chasse-moustique

Appareil photo

Lunettes de soleil, attachées avec un cordon

Coupe-vent ou imperméable

Droit d'accès quotidien ou carte annuelle Parcs nationaux
du Québec (si l'activité a lieu dans un parc national)

IMPORTANT

Les cheveux longs doivent être attachés.

Il est interdit de porter des bijoux.

L'équipement de sécurité complet est fourni (baudrier, longe et casque).

Ne pas être aux prises avec des problèmes cardiaques, d'épilepsie ou de vertige.

Ne pas être enceinte.

Le port du masque est obligatoire dans certaines situations, notamment lorsque la distanciation physique de 2 mètres ne peut être respectée. Merci d'en apporter un lors de votre activité.

