

# AIDE-MÉMOIRE

## POUR PROFITER DE VOTRE EXPÉRIENCE EN TYROLIENNE

### Lieu et heure d'arrivée

Présentez-vous au bâtiment du stationnement Boischatel 45 minutes avant l'heure de départ indiquée sur votre confirmation.

### Vêtements

---

Vêtements de sport (pas de jupe ou de robe)

---

Chaussures de sport fermées et attachées, et dotées d'une semelle rigide (les sandales et les chaussons d'escalade ou de type *five fingers* ne sont pas autorisés)

---

Pantalons longs et souples (les jeans ne sont pas autorisés)

---

Gants (de style gants de vélo sans doigts)

---

### IMPORTANT

---

Aucun vêtement ample n'est autorisé, car il risque de s'emmêler dans la poulie (veste ou chandail avec capuchon, tunique, foulard, voile, turban, etc.).

---

Les cheveux longs doivent être attachés.

---

Il est interdit de porter des bijoux.

---

L'équipement de sécurité complet est fourni (boudrier, longe, mousqueton et casque). Vous ne pouvez pas utiliser votre propre équipement d'escalade.

---