

AIDE-MÉMOIRE

POUR PROFITER DE VOTRE SORTIE EN KAYAK DE MER AVEC SAGUENAY AVENTURES

MÉTÉO: Avant votre départ, consultez toujours les prévisions de la météo. Gardez en tête qu'elles peuvent changer rapidement et prévoyez votre habillement en conséquence.

Lieu et heure d'arrivée

Présentez-vous au Centre de découverte et de services de Baie-Éternité 30 minutes avant l'heure du départ. Vous devez avoir en main votre confirmation de réservation.

Vêtements

Maillot de bain

Veste en polaire ou chandail de laine

Coupe-vent (imperméable si possible)

Pantalon léger ou short

Chapeau ou casquette

Souliers ou sandales pour marcher dans l'eau

Lunettes de soleil, attachées avec un cordon

Serviette

Vêtements de rechange

À prévoir aussi

Bouteille d'eau

Crème solaire

Collation ou lunch (selon la durée de l'expédition)

Appareil photo

Jumelles

Petit sac à dos ou sac étanche pour mettre vos effets personnels dans le compartiment à bagages (les gros sacs à dos sont déconseillés)

Droit d'accès quotidien ou carte annuelle Parcs nationaux du Québec

IMPORTANT

Une veste de flottaison et une combinaison isothermique (si la température l'exige) sont fournies.

Le port du masque est obligatoire dans certaines situations, notamment lorsque la distanciation physique de 2 mètres ne peut être respectée. Merci d'en apporter un lors de votre activité.

