

LONGUE RANDONNÉE EN REFUGE

LISTE DU MATÉRIEL À APPORTER

Vêtements

	Deux chandails moulants ou ajustés au corps
	Deux paires de combines ou des leggings de sport
	Une laine polaire
	Un manteau imperméable/coupe-vent
	Un pantalon imperméable d'hiver
	Une doudoune
	Deux paires de mitaines chaudes
	Deux paires de mitaines/gants plus légers
	Deux ou trois paires de bas chauds (éviter les matières synthétiques)
	Bottes chaudes et confortables de marche
	Tuque
	Des sachets chauffe-mains ou chauffe-pieds (du genre <i>Hot Pads</i>) pour les plus frileux

Matériel de cuisine

	Brûleur
	Gamelle
	Filtre à café
	Savon biodégradable - lave tout
	Éponge, linge à vaisselle
	Pastille de chlore pour traiter l'eau (facultatif)
	Ustensiles (couteau, fourchette, canif, cuillère, tasse, bol, assiette)
	Sac de couchage
	Petit oreiller gonflable (facultatif)
	Trousse de premiers soins
	Allumettes et/ou briquet
	Papier de toilette
	Lumière frontale
	Advil/Tylenol
	Gourde réutilisable
	Sac de poubelle pour rapporter ses déchets
	Paquet de cartes - Chandelles (facultatif, mais plaisant)
	Carte du territoire