



SKI DE FOND - CLASSIQUE			SKI DE FOND - PAS DE PATIN		
PARCOURS	NIVEAU DE DIFFICULTÉ	DISTANCE	PARCOURS	NIVEAU DE DIFFICULTÉ	DISTANCE
● 1-2-3-3A	facile	6,1 Km	● 30	facile	4,2 Km
● 1	facile	1,5 Km	■ 40	difficile	8,0 Km
● 2	facile	3,4 Km	■ 41	difficile	12,4 Km
● 3	facile	7,8 Km*	■ 42	difficile	17,4 Km
● 3A	facile	5,4 Km			
● 4	facile	9,6 Km*			
● 5	facile	13,1 Km*			
■ 10	difficile	5,3 Km			
■ 11	difficile	9,1 Km			
■ 12	difficile	12,9 Km			
● ■ 12 Retour 3	difficile	12,0 Km*			
■ 13	difficile	15,8 Km			
● ■ 13 Retour 3	difficile	14,7 Km*			
■ 14 Via 12	difficile	20,6 Km*			
■ 14A Via 13	difficile	23,4 Km*			
■ 14A Via 12	difficile	15,8 Km*			
■ 14A Via 13	difficile	18,5 Km*			

SENTIER DE RAQUETTE		
PARCOURS	SENTIER	DISTANCE
Petit Circuit	50-51-52-54	7,7 Km
Régis	54-59-54	5,6 Km
Moyen Circuit	50-51-52-56-57-56-54	9,2 Km
Sommet	50-51-52-56-54	12,3 Km
Pic	54-58-56-54	14,4 Km

Note: Les distances comprennent l'aller-retour à partir de l'accueil

* Retour Sîtelle 3A, ajouter 1,6 km

⊗ Sentier fermé de décembre à la mi février pour travaux forestiers
 — Trajet alternatif aller-retour de la piste 14 de décembre à la mi février

En nature, ma **sécurité** c'est ma **responsabilité**



Réserve faunique des Laurentides

Activités hivernales

Un trait composé de plusieurs couleurs signifie que le sentier est partagé pour la pratique de différentes activités.

Projection universelle transverse de Mercator (UTM)
 Système de référence nord-américain de 1983 (NAD 83)
 Quadrillage universel transverse de Mercator de 2 000 mètres Zone 19

Équidistance des courbes de niveau: 20 mètres
 Les distances sont exprimées en kilomètre

Données originales utilisées: Banque de données Sépaq, Carte topographique à l'échelle 1/20000, Année 2022, 1986-2001

Source des données utilisées: Ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles, © Gouvernement du Québec

- Ⓜ Accueil / information
- Ⓜ Appentis
- Ⓜ Chalet
- Ⓜ Point de vue
- Point d'intersection
- Ⓜ Relais
- Ⓜ Stationnement
- Ligne électrique
- Limite réserve faunique
- Route nationale
- Route principale

- Type de sentier**
- Sentier de raquette
- Ski nordique
- Ski (autre)
- Sentier de ski de fond**
- Ski classique
- Ski classique et pas de patin
- Ski pas de patin
- Niveau de difficulté**
- Facile
- Assez difficile

Code de conduite Skieur nordique

- Avant le départ d'une randonnée de ski nordique
 - vous connaissez les conditions météorologiques des prochaines heures ou prochains jours
 - vous avez la capacité et la condition physique requises pour effectuer le parcours choisi
 - vous avez les vêtements, la nourriture et une bonne connaissance du terrain
 - vous avez communiqué votre itinéraire à un parent ou ami
- Partir tôt, circuler uniquement de jour et en groupe (min. 2 pers.)
- Respecter le rythme du skieur le plus lent
- En cas d'accident, ne pas laisser une personne seule
- Circuler dans les sentiers signalisés et balisés
- Dans une descente, s'engager seulement lorsque le skieur qui précède est rendu au bas de la pente
- Se soumettre à toute directive émise par la Direction de la réserve faunique
- Signaler toute irrégularité aux employés de la réserve faunique
- Respecter l'environnement et les règlements de la réserve faunique

En tout temps, votre sécurité, c'est votre responsabilité!

